

研修カリキュラム



一般財団法人

日本educe食育総合研究所

項番	研修実施予定日時	研修項目	具体的な研修内容
1	1日目 9:00 ~ 10:30	食育基礎講座	新保育指針と食育について 食育基本法と3つの柱 第3次食育推進基本計画
2	1日目 10:40 ~ 12:10	食育計画の作成と活用	食育基本法とガイドラインの活用 食育計画の作成について
3	1日目 13:00 ~ 14:30	栄養に関する基礎知識	栄養の基本概念と栄養素の種類と機能
4	1日目 14:40 ~ 16:10	アレルギー疾患の理解	食物アレルギー疾患の基礎知識 アナフィラキシー・気管支喘息・アトピー性皮膚炎
5	1日目 16:20 ~ 17:50	保育所におけるアレルギー対応ガイドライン	練習用エピペンを使用しての実践 保育所におけるアレルギー対応ガイドラインの理解
6	2日目 9:00 ~ 10:30	栄養に関する基礎知識	食事摂取基準と献立作成の基本 衛生管理の理解と対応
7	2日目 10:40 ~ 12:10	保育所における食事提供ガイドライン	保育所における食事の提供ガイドラインの理解 食事の提供における質の向上
8	2日目 13:00 ~ 17:45 (間で15分の休憩)	食育計画の作成 食育計画の発表	食育のための環境づくり 食生活指導及び食を通じた保護者への支援 食育計画作成の実践