

★…今大会のテーマ食材

	分類	食材名	単位	規格 (g)	価格	1g当りの価格	アレルギー28品目
1	いも及びでんぷん類	片栗粉	袋	1,000	457	0.46	
2	いも及びでんぷん類	春雨	袋	120	201	1.68	
3	いも及びでんぷん類	冷) ナチュラルカットポテト	袋	1,000	743	0.74	
4	いも及びでんぷん類	つきこん (黒)	袋	170	76	0.45	
5	いも及びでんぷん類	しらたき (白)	袋	320	106	0.33	
6	きのこ類	椎茸だし (粉末)	袋	100	1,443	14.43	
7	きのこ類	干しいたけスライス	袋	50	564	11.28	
8	きのこ類	なめ茸	本	270	464	1.72	小麦、大豆
9	果物	オレンジ	個	250	120	0.48	オレンジ
10	果物	グレープフルーツ (赤)	個	450	193	0.43	
11	果物	グレープフルーツ (白)	個	450	0	0.00	
12	果物	バナナ	本	160	72	0.45	バナナ
13	青果	★赤パプリカ	個	160	256	1.60	
14	青果	★赤ピーマン	kg	1,000	3,615	3.61	
15	青果	★糸みつば	束	50	196	3.92	
16	青果	エリンギ	パック	100	133	1.33	
17	青果	★大葉 (10枚)	束	7	83	11.83	
18	青果	★貝割れ大根	パック	50	60	1.20	
19	青果	かぶ (葉なし)	kg	1,000	377	0.38	
20	青果	★南瓜	kg	1,000	467	0.47	
21	青果	カリフラワー	kg	1,000	1,807	1.81	
22	青果	黄パプリカ	個	160	256	1.60	
23	青果	★オレンジパプリカ	個	160	256	1.60	
24	青果	キャベツ	kg	1,000	155	0.16	
25	青果	きゅうり	kg	1,000	648	0.65	
26	青果	ごぼう	kg	1,000	753	0.75	
27	青果	★小松菜	束	200	163	0.81	
28	青果	さつま芋	kg	1,000	587	0.59	
29	青果	里芋	kg	1,000	1,130	1.13	
30	青果	さやいんげん	kg	1,000	3,464	3.46	
31	青果	★さやえんどう	kg	1,000	4,518	4.52	
32	青果	しめじ	パック	100	105	1.05	
33	青果	えのき茸	パック	100	108	1.08	
34	青果	じゃが芋	kg	1,000	268	0.27	
35	青果	しょうが	パック	100	139	1.39	
36	青果	セロリー	kg	1,000	934	0.93	
37	青果	大根	kg	1,000	181	0.18	
38	青果	玉ねぎ	kg	1,000	286	0.29	
39	青果	★チンゲン菜	束	200	166	0.83	
40	青果	★トマト	kg	1,000	979	0.98	
41	青果	長ねぎ	kg	1,000	693	0.69	
42	青果	なめこ	kg	1,000	133	0.13	
43	青果	★にら	束	100	203	2.03	
44	青果	★人参	kg	1,000	256	0.26	
45	青果	にんにく	玉	70	226	3.23	
46	青果	白菜	kg	1,000	178	0.18	

★…今大会のテーマ食材

	分類	食材名	単位	規格 (g)	価格	1g当りの価格	アレルギー28品目
47	青果	★パセリ	束	200	753	3.77	
48	青果	★万能ねぎ	束	100	211	2.11	
49	青果	★ピーマン	kg	1,000	874	0.87	
50	青果	★ブロッコリー	kg	1,000	904	0.90	
51	青果	★ほうれん草	束	200	241	1.20	
52	青果	まいたけ	パック	100	166	1.66	
53	青果	★水菜	束	200	241	1.21	
54	青果	もやし	袋	250	57	0.23	
55	青果	レタス	kg	1,000	542	0.54	
56	青果	れんこん	kg	1,000	1,280	1.28	
57	青果	とうがん	個	3,000	1,807	0.60	
58	青果	ズッキーニ	kg	1,000	1,657	1.66	
59	青果	★オクラ	パック	100	346	3.46	
60	青果	レモン	個	95	80	0.84	
61	青果	りんご	玉	300	166	0.55	りんご
62	青果	みかん	個	80	83	1.04	
63	青果	いちごM	パック	300	0	0.00	
64	青果	なす	kg	1,000	874	0.87	
65	青果	★サラダ菜	パック	90	128	1.42	
66	青果	★アスパラ	束	100	361	3.61	
67	青果	★春菊	束	150	318	2.12	
68	青果	★オレンジピーマン	kg	1,000	3,615	3.62	
69	青果	★リーフレタス	kg	1,000	1,000	1.00	
70	青果	★サニーレタス	kg	1,000	800	0.80	
71	青果	★ミニトマト	パック	200	316	1.58	
72	青果	★かぶ (葉付き)	kg	1,000	500	0.50	
73	青果	★大根 (葉付き)	kg	1,000	300	0.30	
74	青果	★芽キャベツ	kg	1,000	960	0.96	
75	その他の豆類	小豆 (乾)	袋	1,000	1,049	1.05	
76	その他の豆類	つぶあん	袋	300	372	1.24	
77	その他の豆類	こしあん	袋	270	387	1.43	
78	その他の野菜	切干し大根	袋	50	183	3.67	
79	その他の野菜	コーンホール	パック	240	173	0.72	
80	その他の野菜	コーンクリーム缶	缶	410	194	0.47	
81	その他の野菜	冷凍カーネルコーン	パック	300	254	0.85	
82	その他の野菜	冷凍グリーンピース	パック	1,000	690	0.69	
83	その他穀類	薄力粉	袋	1,000	331	0.33	小麦
84	その他穀類	中力粉	袋	1,000	348	0.35	小麦
85	その他穀類	強力粉	袋	1,000	336	0.34	小麦
86	その他穀類	上新粉	袋	450	260	0.58	
87	その他穀類	米粉	袋	300	164	0.55	
88	その他穀類	白玉粉	袋	200	296	1.48	
89	その他穀類	パン粉	袋	500	272	0.54	小麦
90	その他穀類	春巻きの皮 (10枚)	パック	270	253	0.94	小麦
91	その他穀類	餃子の皮 (24枚)	パック	140	139	0.99	小麦
92	その他穀類	ワンタンの皮 (30枚)	パック	130	170	1.31	小麦

★…今大会のテーマ食材

	分類	食材名	単位	規格 (g)	価格	1g当りの価格	アレルギー28品目
93	その他穀類	シュウマイの皮 (24枚)	袋	80	327	4.09	小麦
94	その他穀類	マカロニ (乾)	袋	160	163	1.02	小麦
95	その他穀類	白玉麩	袋	40	169	4.23	小麦
96	その他穀類	あわゆき麩	袋	63	200	3.18	小麦
97	その他穀類	小切麩	袋	500	793	1.59	小麦
98	その他穀類	車麩10g×8枚	袋	80	226	2.83	小麦
99	その他穀類	ポップコーン	袋	220	206	0.94	
100	その他穀類	コーンフレーク	袋	340	577	1.70	大豆
101	その他穀類	ホットケーキミックス	袋	1,000	525	0.53	小麦
102	その他穀類	ライスホットケーキミックス	袋	200	285	1.43	
103	その他乳類	コンデンスミルク (練乳)	本	480	776	1.62	乳
104	その他乳類	冷) ホイップクリーム	本	1,000	440	0.44	乳、大豆
105	その他乳類	ヨーグルト	パック	500	238	0.48	乳
106	その他乳類	生クリーム	パック	200	416	2.08	乳
107	卵	鶏卵M (10個)	パック	500	213	0.43	卵
108	パン類	食パン (6枚切)	袋	360	252	0.70	小麦 乳 大豆
109	パン類	食パン (8枚切)	袋	360	253	0.70	小麦 乳 大豆
110	パン類	ロールパン (6個)	袋	210	284	1.35	卵 小麦 乳 大豆
111	パン類	薄皮チョコパン (4個)	パック	230	205	0.89	卵 小麦 乳 大豆
112	パン類	薄皮クリームパン (4個)	パック	230	205	0.89	卵 小麦 乳 大豆
113	パン類	(冷凍) 野菜パン (かぼちゃ) 30g×15個	パック	450	930	2.07	小麦
114	パン類	(冷凍) 野菜パン (トマト) 30g×15個	パック	450	930	2.07	小麦
115	パン類	(冷凍) 野菜パン (ほうれん草) 30g×15個	パック	450	930	2.07	小麦
116	パン類	(冷凍) 野菜パン (紫芋) 30g×15個	パック	450	930	2.07	小麦
117	パン類	(冷凍) 丸パン 30g×15個	パック	450	930	2.07	小麦
118	みそ	味噌	箱	1,000	656	0.66	大豆
119	めん類	冷) うどん250g×5玉	袋	1,250	375	0.30	小麦
120	めん類	うどん (乾)	袋	500	228	0.46	小麦
121	めん類	そうめん (乾)	袋	500	226	0.45	小麦
122	めん類	中華麺	袋	240	357	1.49	小麦
123	めん類	冷) ラーメン200g×5玉	袋	1,000	304	0.30	卵 小麦
124	めん類	冷) 焼きそば麺	袋	1,000	562	0.56	小麦、大豆
125	めん類	スパゲティ (乾)	袋	1,000	405	0.41	小麦
126	めん類	ビーフン	袋	300	329	1.10	
127	果実類	ポッカレモン	本	120	289	2.41	
128	果実類	バインスライス缶	缶	340	321	0.94	
129	果実類	ドライレーズン	袋	200	287	1.43	
130	果実類	アップルソース	瓶	200	555	2.78	りんご
131	果実類	イチゴジャム	個	250	464	1.86	
132	果実類	オレンジママレード	個	250	451	1.80	オレンジ
133	果実類	国産りんごジュース	本	1,000	411	0.41	りんご
134	果実類	オレンジジュース	本	200	113	0.57	オレンジ
135	果実類	ぶどうジュース	本	200	113	0.57	
136	果実類	白桃缶	缶	180	599	3.33	もも
137	果実類	みかん缶	缶	175	313	1.79	
138	果実類	黄桃ハーフ缶2号 (480g)	缶	480	502	1.05	もも

## ★…今大会のテーマ食材

	分類	食材名	単位	規格 (g)	価格	1g当りの価格	アレルギー28品目
139	菓子類	冷) パイシート5枚	箱	550	1,660	3.02	乳 小麦 大豆
140	菓子類	ポン菓子 約30枚	袋	40	337	8.43	大豆
141	菓子類	ハイハイン2枚×12P	袋	53	203	3.83	
142	菓子類	ソフトサラダせんべい2枚×10P	袋	143	230	1.61	大豆
143	菓子類	星たべよ2枚×10P	袋	77	216	2.81	小麦 鶏肉 大豆
144	菓子類	アンパンマンせんべい2枚×13P	袋	160	216	1.35	小麦 大豆
145	菓子類	マリービスケット3枚×7袋	箱	115	307	2.67	乳 小麦 大豆
146	菓子類	マンナウェファ-2本×7P	個	38	257	6.76	乳 小麦 大豆
147	菓子類	カルシウムたまごポーロ (鉄分入り)	袋	16	67	4.19	卵 乳
148	菓子類	ルヴァンプライムL25枚×3P	箱	98	360	3.67	小麦
149	菓子類	クラシカルルヴァン6枚×9P	箱	170	380	2.24	小麦
150	菓子類	マシュマロ	袋	110	171	1.55	ゼラチン 大豆
151	菓子類	バウムクーヘン31g×9個	袋	279	347	1.24	卵 小麦 乳 大豆
152	菓子類	カステラ (6個)	袋	240	362	1.51	卵 小麦
153	菓子類	アンパンマンのベビーせんべい 12枚	バック	160	204	1.28	
154	菓子類	寒天ミルクプリンの素105g×4	袋	420	1,239	2.95	乳 大豆
155	菓子類	赤ちゃんのおやつ+Ca 小魚せんべい	バック	12	237	19.75	
156	菓子類	赤ちゃんのおやつ+Ca ほうれん草と小松菜せんべい	バック	24	237	9.88	
157	菓子類	赤ちゃんのおやつ+Ca しらす&わかめせんべい4連	バック	20	233	11.65	
158	菓子類	1歳からのおやつ+DHA とうもろこしすなっく	バック	12	237	19.75	
159	菓子類	1歳からのおやつ+DHA いわしせんべい4連	バック	24	233	9.71	大豆
160	菓子類	1歳からのおやつ+DHA ごませんべい4連	バック	24	233	9.71	ごま 大豆
161	菓子類	オレンジゼリー 40g×10個	バック	400	492	1.23	オレンジ
162	菓子類	ストロベリーゼリー 40g×10個	バック	400	457	1.14	
163	菓子類	青りんごゼリー 40g×10個	バック	400	492	1.23	りんご
164	海藻類	昆布だし	袋	100	805	8.05	
165	海藻類	わかめご飯の素	袋	200	1,082	5.41	
166	海藻類	青のり	袋	30	323	10.75	
167	海藻類	刻みのり	袋	100	1,061	10.61	
168	海藻類	焼きのり10枚	袋	10	316	31.65	
169	海藻類	カットわかめ	袋	100	1,514	15.14	
170	海藻類	芽ひじき (乾)	袋	30	439	14.63	
171	海藻類	刻み昆布	袋	27	240	8.89	
172	海藻類	昆布	袋	500	2,471	4.94	
173	海藻類	塩昆布	袋	35	242	6.91	小麦 大豆
174	海藻類	アガー	袋	300	1,022	3.41	
175	海藻類	粉寒天4g×20	箱	80	1,272	15.90	
176	牛乳	牛乳	本	1,000	291	0.29	乳
177	魚	冷) 骨なしあぶらかれい50g×5	バック	250	494	1.98	
178	魚	冷) 骨なしあじ50g×10	バック	500	971	1.94	
179	魚	冷) 骨なし秋鮭45g×10	バック	450	1,186	2.64	さけ
180	魚	冷) 骨なしさば50g×10	バック	500	963	1.93	さば
181	魚	冷) 骨なし赤魚(アラスカメヌケ) 50g×10	バック	500	988	1.98	
182	魚	冷) 骨なしさわら50g×10枚	バック	500	1,104	2.21	
183	魚	冷) 骨なしたら50g×10枚	バック	500	856	1.71	
184	魚介類	冷) むきえび	袋	1,000	1,411	1.41	えび

★…今大会のテーマ食材

	分類	食材名	単位	規格 (g)	価格	1g当りの価格	アレルギー28品目
185	魚介類	冷) 伸しえび (20尾)	バック	200	842	4.21	えび
186	魚介類	冷) しらす干し	バック	200	742	3.71	
187	魚介類	ツナ缶	缶	185	266	1.44	大豆
188	魚介類	冷) ちくわ60g×10本	バック	600	547	0.91	大豆
189	魚介類	さつま揚げ50g×10枚	バック	500	447	0.89	
190	魚介類	きざみかつおぶし	袋	100	732	7.32	
191	魚介類	素干しえび	袋	100	786	7.86	えび
192	魚介類	煮干し	袋	50	350	7.00	
193	砂糖及び甘味類	てんさい糖	袋	650	480	0.74	
194	砂糖及び甘味類	グラニュー糖	袋	1,000	429	0.43	
195	砂糖及び甘味類	三温糖	袋	1,000	440	0.44	
196	砂糖及び甘味類	粉糖	袋	450	440	0.98	
197	種実類	白いりごま	袋	80	217	2.71	ごま
198	種実類	黒いりごま	袋	80	206	2.58	ごま
199	種実類	黒すりごま	袋	70	205	2.93	ごま
200	種実類	白すりごま	袋	70	201	2.87	ごま
201	大豆・大豆製品	高野豆腐 (12枚)	袋	198	403	2.04	大豆
202	大豆・大豆製品	高野豆腐細切り	袋	500	960	1.92	大豆
203	大豆・大豆製品	大豆 (乾)	袋	1,000	726	0.73	大豆
204	大豆・大豆製品	大豆水煮	袋	500	257	0.51	大豆
205	大豆・大豆製品	きな粉	袋	100	95	0.95	大豆
206	大豆・大豆製品	冷) 豆乳ホイップクリーム	本	500	335	0.67	大豆
207	大豆・大豆製品	味付けすし揚げ40枚	袋	600	826	1.38	小麦、大豆
208	大豆・大豆製品	冷) きざみ油揚げ	袋	500	389	0.78	大豆
209	大豆・大豆製品	冷) 国産ひきわり納豆	バック	500	401	0.80	大豆
210	大豆・大豆製品	冷) 国産小粒納豆	バック	500	495	0.99	大豆
211	大豆・大豆製品	冷) 丸カップ納豆ひきわり30g×10P	バック	120	519	4.33	小麦、大豆
212	大豆・大豆製品	冷) 丸カップ納豆30g×10P	バック	90	493	5.48	小麦、大豆
213	大豆・大豆製品	油揚げ15g×5枚	袋	75	112	1.49	大豆
214	大豆・大豆製品	木綿豆腐	丁	350	146	0.42	大豆
215	大豆・大豆製品	絹生揚げ120g×2枚	バック	260	193	0.74	大豆
216	大豆・大豆製品	絹ごし豆腐120g×3	バック	360	175	0.49	大豆
217	大豆・大豆製品	焼き豆腐	丁	250	89	0.36	大豆
218	大豆・大豆製品	調整豆乳	本	200	96	0.48	大豆
219	大豆・大豆製品	粉豆腐	袋	100	181	1.81	大豆
220	大豆・大豆製品	おから	バック	300	147	0.49	大豆
221	調味料及び香辛料類	塩こうじ	袋	500	379	0.76	
222	調味料及び香辛料類	精製塩	袋	1,000	149	0.15	
223	調味料及び香辛料類	こいくちしょうゆ	本	750	424	0.57	小麦 大豆
224	調味料及び香辛料類	穀物酢	本	500	188	0.38	
225	調味料及び香辛料類	ウスターソース	本	500	305	0.61	りんご
226	調味料及び香辛料類	トマトケチャップ	本	300	344	1.15	
227	調味料及び香辛料類	マヨネーズタイプ	本	315	368	1.17	大豆
228	調味料及び香辛料類	チキンスープの素	袋	500	803	1.61	鶏肉
229	調味料及び香辛料類	野菜ブイヨン	袋	500	1,025	2.05	小麦

★…今大会のテーマ食材

	分類	食材名	単位	規格 (g)	価格	1g当りの価格	アレルギー28品目
230	調味料及び香辛料類	万能つゆ	本	1,000	895	0.90	小麦 大豆
231	調味料及び香辛料類	カレー粉	缶	37	492	13.30	
232	調味料及び香辛料類	ホワイトソース缶	缶	830	899	1.08	小麦 乳 大豆
233	調味料及び香辛料類	ハヤシルーの素	袋	1,000	1,761	1.76	
234	調味料及び香辛料類	ねりうめチューブ	本	320	1,108	3.46	
235	調味料及び香辛料類	ゆかり	袋	150	1,004	6.69	
236	調味料及び香辛料類	ベーキングパウダー	缶	100	253	2.53	
237	調味料及び香辛料類	かつおだしパック10g×15	袋	150	818	5.45	
238	調味料及び香辛料類	パセリ (乾)	本	4	150	42.86	
239	調味料及び香辛料類	昆布・椎茸だしパック 9g×12	パック	108	650	6.02	
240	調味料及び香辛料類	クリームシチューの素	箱	60	359	5.98	
241	調味料及び香辛料類	中濃ソース200ml	本	200	256	1.28	
242	肉類	冷) 串付きフランクフルトソーセージ90g×5本	パック	450	494	1.10	豚肉 鶏肉 大豆
243	肉類	冷) アレルギー用ロースハム	パック	100	468	4.68	豚肉
244	肉類	冷) アレルギー用ベーコン	パック	100	467	4.67	豚肉
245	肉類	冷) アレルギー用ウインナー	パック	100	310	3.10	豚肉
246	肉類	冷) 鶏ささみすじなしIQF×5本	パック	250	358	1.43	鶏肉
247	肉類	冷) 鶏ささみひき肉100g	パック	100	137	1.37	鶏肉
248	肉類	冷) 鶏ひき肉 (鶏むね肉)	パック	100	83	0.83	鶏肉
249	肉類	冷) 鶏もも皮付こま	パック	100	136	1.36	鶏肉
250	肉類	冷) 豚ひき肉 (脂身20%)	パック	100	145	1.45	豚肉
251	肉類	冷) 鶏もも皮なし50g×5枚	パック	250	492	1.97	鶏肉
252	肉類	冷) 鶏もも皮付き50g×5枚	パック	250	432	1.73	鶏肉
253	肉類	冷) 豚こま3mm 100g	パック	100	173	1.73	豚肉
254	肉類	冷) 豚ももスライス 20g×10枚	パック	200	419	2.10	豚肉
255	粉乳・チーズ	パルメザンチーズ (粉チーズ)	本	80	424	5.30	乳
256	粉乳・チーズ	ダイスチーズ	袋	1,000	1,988	1.99	乳
257	粉乳・チーズ	とろけるチーズ	袋	300	589	1.96	乳
258	粉乳・チーズ	スライスチーズ13g×14枚	パック	182	607	3.34	乳
259	粉乳・チーズ	アルミチーズ10g×40個	箱	400	1,304	3.26	乳
260	粉乳・チーズ	スティックチーズ10g×20本	パック	200	757	3.79	乳
261	粉乳・チーズ	スキムミルク	袋	180	451	2.51	乳
262	米	金芽米 (無洗米)	袋	4,500	2,279	0.51	
263	米	もち米	袋	1,400	739	0.53	
264	油脂類	キャノーラ油	本	1,500	869	0.58	
265	油脂類	純正ごま油	本	400	1,158	2.90	ごま
266	油脂類	無塩バター	本	450	1,116	2.48	乳
267	卵類	冷) 凍結全卵	袋	1,000	912	0.91	卵
268	緑黄色野菜	ダイストマト	パック	390	261	0.67	
269	嗜好飲料類	本みりん	本	1,000	372	0.37	
270	嗜好飲料類	料理酒	本	1,000	275	0.28	
271	嗜好飲料類	純ココア	缶	100	546	5.46	
272	嗜好飲料類	カルピス5倍濃縮	本	470	408	0.87	乳、大豆
273	嗜好飲料類	麦茶パック8g×54P	袋	432	287	0.66	
274	嗜好飲料類	ほうじ茶8g×20包	袋	160	1,390	8.69	
275	調味料及び香辛料類	みーるのカレーフレーク 1kg	袋	1,000	1,233	1.23	